

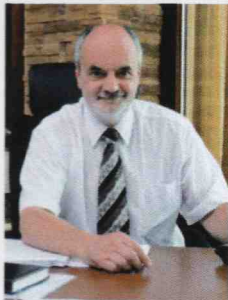


XVII. Ózdi Hegyi Futóverseny

2012. május 20. 9.00 óra



Kedves Versenyzők és Sportbarátok!



Az Ózdi Teknőc Futó Club által szervezett hegyi futóverseny városunk nagy hagyománnyal rendelkező eseményei közé tartozik, hiszen 17. alkalommal kerül idén megrendezésre. Ez azt is jelenti egyben, hogy évről évre megmozgatják a város és a térség lakosságát, a gyerekektől a felnőttekig.

A futás, a rendszeres testmozgás több szempontból nagyon fontos. Egyrészt elengedhetetlen egészségünk megőrzése érdekében, másrészt mentális frissességünkhöz, szellemi teljesítményünk fokozásához is hozzájárul.

Mindemellett a sportolás kellemes időtöltés, amely örömet okoz minden életkorban.

A futás egy kiváló sportág arra, hogy megismerjük önmagunkat. Lee Wallek, amerikai szerző írta, hogy „a nehézségek megmutatják az emberek igazi arcát.” Futás közben ez igazzá válik, hiszen nem számíthatunk senki másra, csak magunkra. A sport megtanít minket átlendülni a holtponthoz, leküzdeni az akadályokat, elérni a kitűzött célokat. Mindezért elmondható, hogy a sportolás a fizikai erőfeszítéseken túl, szellemi terheléssel is párosul, mivel fejben dől el, hogy képesek vagyunk-e nehézségeink leküzdésére. A sport közben megszerzett erények beépülnek jellemünkbe, és ezeket a mindennapi életben is ugyanúgy használjuk, mint a versenypályán. Aki a futópályán kitartó, az a civil életben sem adja fel az első nehézségnél a terveit, de fordítva ez csak a legtrikább esetben igaz.

Nem mehetek el szó nélkül a szervezők áldozatos munkája mellett. Köszönet illeti őket, hogy évről évre, egyre nehezebb gazdasági körülmények között is, kiválóan megszervezik ezt a rangos viadalt, mindannyiunk nagy örömeire.

Végezetül kívánok minden kedves versenyzőnek kellemes időtöltést, jó versenyzést!

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Fűrjes Pál'. The signature is fluid and stylized, with a long horizontal stroke at the end.

Fűrjes Pál

Ózd város polgármestere

XVII. Ózdi Hegyi Futóverseny

2012. május 20. 9:00 óra

Verseny célja: A hegyi futás népszerűsítése,
lehetőség biztosítása megmérettetésre
a nagyobb versenyek előtt.

Rendező szerv: Ózd Város Önkormányzata
Ózdi Teknőc Futó Club
Polgármesteri Hivatal Atlétikai Szakbizottsága

RAJT és CÉL: **Vadvirág Kisvendéglő előtti füves terület**
Ózd, Szent István út

Táv: **felnőtt 42-21-11,4 km**
 általános és középiskolás 3 km
 óvodások 300 m

42 km két kör a félmaraton útvonalon. Szintidő 5.00 óra. Aki az első kört 2.20 órán kívül teljesíti, az a második körön nem indulhat!

Legmagasabb pont 413 m

A 11,4 km a Mahfusz 2012-es kupasorozatának része!

A 21 km része a 2. Borsodi Félmaraton Kupának!

Időmérés SportIdent rendszerrel történik. Nevezésnél a dugókák letéti díja 500.-Ft, melyet a versenyző a célban a dugóka leadása után visszakap.

Nevezési díjak:	Előnevezés	Helyszíni nevezés
42 km	3.500.-	4.500.-
21 km	2.500.-	3.800.-
11,4 km	2.000.-	3.000.-

A nevezés az általános és középiskolásoknak kiírt távon (3 km) ingyenes, de a nevezési lapot kérjük **május 14-ig** leadni.

Spuri Futókártyával rendelkezőknek **20 %-os kedvezményt biztosítunk!!!**

Felnőtteknek nyílt kategóriában 3 km-t írunk ki, ahol bárki elindulhat, aki ki szeretné próbálni jelenlegi formáját! Nevezés ingyenes, indulási szándékot elég a helyszínen jelezni! (Rajt az iskolásokkal 10.15 órakor, eredményt nem hirdetünk.)

Nevezés módja:

Előnevezés május 14-ig a kitöltött nevezési lap és a befizetés igazolás másolatának megküldésével az Ózdi Teknőc Futó Club részére (3600 Ózd, Nagyvölgyi út 91.), vagy 48/572-250 fax számra, vagy horvathne@ozd.hu email címre (átutalás az OTP 11734121-20030638 számlaszámra)

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel: 7.30 - 9.30-ig

Újváros Téri Általános Iskolában Ózd, Újváros tér 1.

Rajt:	42 km	9.00 óra
	21 és 11,4 km	10.00 óra
	3 km	10.15 óra
	óvodásoknak 300 m	10.20 óra

Díjazás:

A 21 km **Tóth Gyula Emlékverseny**, melynek győztese különdíjban részesül.

A 42 km, 21 km és 11,4 km női, férfi abszolút kategória győztesei serleget és oklevelet kapnak.

A legidősebb női és férfi versenyző **Tóth Tibor**, az Ózdi Hegyi Futóverseny többszörös győztese **által felajánlott különdíjban részesül.**

35 év feletti nők és 40 év feletti férfiak 10 évenkénti **korcsoportos** győztesei díjazásban részesülnek.

Az **OTP Bank Nyrt. Észak-Kelet Magyarországi Régió** különdíjat ajánlott fel egy óvodás, egy iskolás részére, melyet a helyszínen sorsolunk ki.

Felnőtt kategóriában az OTP különdíját a 21 km-en induló legjobb ózdi versenyző kapja.

Az **általános és középiskolások I-III. helyezettjei** korcsoportonként és nemenként érem és oklevél díjazásban részesülnek.

Korcsoportok:

középiskolás	1993-1996-ban születettek
felső tagozat	1997-2000-ben születettek
alsó tagozat	2001-ben vagy utána születettek

Óvodásokat édességgel és ajándékkal jutalmazunk.

Egyéb tudnivalók:

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.
5 km-enként és a célban frissítő állomás lesz.

Sikeres felkészülést és versenyzést kívánnak a Rendezők.

Érdeklődni lehet: 48/574-170 vagy 06/30/262-2215

www.ozd.hu

www.ozditeknoc.shp.hu



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Szálláslehetőség:

Árpád Vendégház

3600 Ózd, Árpád vezér út 22.

Telefon: 48/470-574, 06/20-938 5156

Strandfürdő Kemping

3600 Ózd, Bolyki Tamás út 6.

Telefon: 48/472-520

Zöld Panzió

3600 Ózd, Bolyki Tamás út 4.

Telefon: 48/472-113, 06-20-965-7030, 30/626 0524

Hotel Ózd

3600 Ózd, Ív út 9.

Telefon: 48/570-010

CSI-GA Vendégház

3626 Hangony, Ságvári út 8.

Telefon: 06-30-470-3450

Város- és Sportlétesítmény-üzemeltető Intézmény

Sportcsarnok 3600 Ózd, Brassói út 1.

Telefon: 06/30-742 0146

A verseny támogatói:

- Ózd Városi Polgármesteri Hivatal
- Oktatási, Művelődési és Sport Osztálya
- Oktatási, Közművelődési és Sport Bizottság
 - Vitális István képviselő
 - Tartó Lajos képviselő
- Galanics Ferenc képviselő

**JOHNSON
ELECTRIC**



TESCO



**REGIO
JATEK**

**Filó
Kft.**

OERG

ROTEN Kft.



PIRAMIS



**COLOR
TECH**

**SZUPER
INFÓ**

**MILD
COM Kft.**

JOLI VIRÁGBOLT



S P A L

Kohári
Mestercukrászat

LONAX
Reklámtúdíó

VE-GAS
Műanyag

Fortuna Gyógyszertár

SUZUKI Kaiser

otpbank

Csépe
és Társai
Italnagykereskedés

- Falusi Húsbolt
- Aktív Zóna Alapítvány
- Gróman Bt.
- Vadvirág Kisvendéglő

- Lada Márkabolt
- Szakács Tamás
- Dulai Gábor
- Szendrei Szilárd

www.ozditeknoc.shp.hu

energiabüfé.hu

